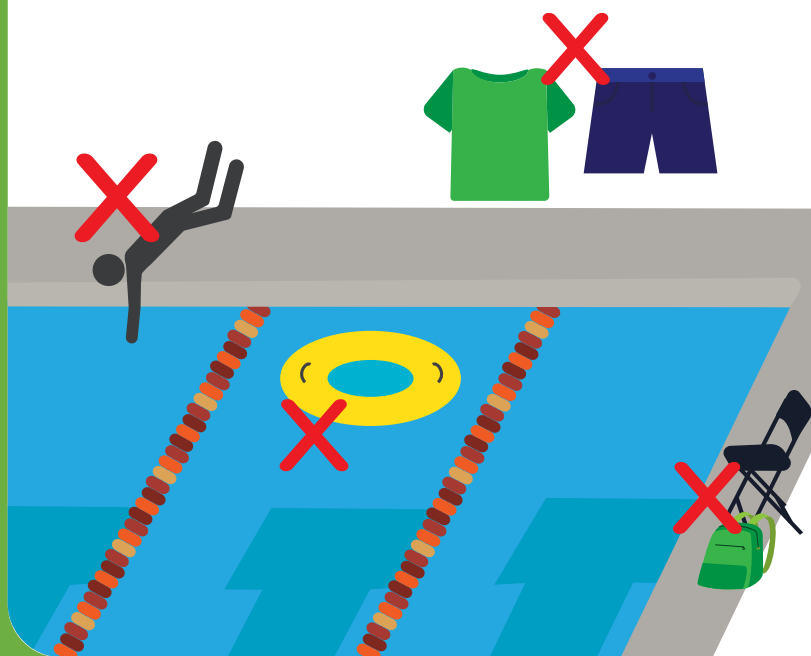
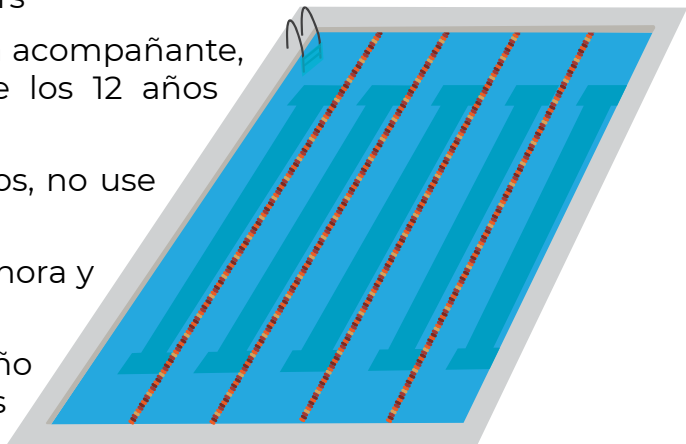


REGLAMENTO PARA USO DE ALBERCA SEMIOLÍMPICA

1. Horario: Lunes a Domingo de 6:00 a 21:00 hrs
2. Niños menores de 12 años ingresan con un acompañante, ingresa únicamente el alumno a partir de los 12 años (Academia)
3. Si tiene problemas respiratorios o cardíacos, no use las albercas.
4. Si ha ingerido alimentos espere al menos hora y media antes de meterse al agua.
5. El uso de la gorra para nadar y traje de baño apropiado son **obligatorios** para todas las personas que usen la alberca.
6. Será motivo de **suspensión de acceso** al club a la persona que se cuelgue, columpie o siente sobre los carriles separadores de la alberca, así como cualquier otro comportamiento que dañen los mismos.
7. **Prohibidos** los juegos bruscos (empujones, caballazos, etc.) así como utilizar patines, bicicletas o patinetas alrededor de las albercas.
8. Enjuagarse antes de ingresar a las albercas, no se permite ingresar con aceites, gel, cremas, bronceadores, bloqueadores ungidos en piel, cara o cabeza.
9. **Prohibido** meter al agua a niños con pañales desechables, **uso obligatorio** de pañal para albercas.
10. No nadar con objetos que puedan poner en riesgo su seguridad (collares, pulseras, etc.)



PROHIBIDO

- A. Clavados
- B. Objetos de vidrio dentro o alrededor de las albercas.
- C. Comer, beber, fumar o ingerir bebidas alcohólicas dentro o alrededor de las albercas.
- D. Ingresar con shorts, prendas algodón, mezclilla, ropa íntima.
- E. Inflables.
- F. Colocar mochilas, ropa, sillas, mesas en perímetro de seguridad.